

Меню на 03.06.2025

СОШ №15

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
1- ЗАВТРАК(младшие)			
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша полбяная молочная с маслом слив.	150/3	6,11/5,99/26,79	161
Омлет натуральный	75	6,05/6,55/3,82	93,8
Чай с сахаром и молоком	150/40/10	1,46/1,08/11,96	63,7
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131
	518	19,7/23,19/82,82	594,1
ОБЕД (младшие)			
Салат из оварной свеклы с маслом растит.	60	0,84/3,61/4,96	55,68
Суп картофельный с куриными фрикадел.	200/10	5,07/9,55/15,58	182,77
Тефтели мясные с геркулесом	90	8,86/10,56/6,76	109,59
Макароны отварные с маслом сливочным	150/3	5,68/2,84/31,96	176,06
Компот из свежих яблок	200	0,16/0,16/27,88	114,6
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
ВСЕГО	1322	46,66/50,82/208,43	1425,8
ЗАВТРАК ЛТО			
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша полбяная молочная с маслом сливоч.	180/4	8,55/7,21/31,98	193,62
Омлет натуральный	75	6,05/6,55/3,82	93,8
Чай с сахаром и молоком	150/40/10	1,46/1,08/11,96	63,7
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131
	669	22,62/27,89/100,77	683,12
ОБЕД ЛТО			
Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100	1,41/6,01/8,26	92,8
Суп картофельный с куриными фрикадельками	250/10	4,54/8,37/16,95	135,57
Тефтели мясные с геркулесом	100	12,84/12,23/28,5	177,32
Макароны отварные с маслом сливочным	180/5	6,83/4,43/38,37	220,56
Компот из свежих яблок	200	0,16/0,16/27,88	114,6
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	118,8
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	117,5
ВСЕГО	1624	56,16/57,21/269,1	1660,27

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.